

VÆRLØSE BASKETBALL KLUB

Træningstider sæson 2009/2010

Søndersøhallen Hal 1
Lille Værløse Skole Hal 2

Søndersøhallens gymnastiksal. Hal 3
Hareskovhallen Hal 4

Farum Arena, hal 1 Hal FA
Stavnsholthallen Hal STA
Søndervangshallen, Birkerød ... Hal SØV

Hold	Årgang	Mandag	Hal	Tirsdag	Hal	Onsdag	Hal	Torsdag	Hal	Fredag	Hal	Lørdag	Hal	Søndag	Hal
Babybasket	>2004											0900-1000	3		
Microer	2002-2004											1000-1100	3		
Mini Pige Yngste	2000-2001					1600-1800	3			1600-1730	3				
Mini Dreng Yngste	2001					1730-1900	1+					1100-1230	3		
Mini Dreng Yngste	2000	1730-1900	3					1730-1900	1+			1200-1330	1+		
Mini Pige Ældste	1998-1999			1645-1800	1+					1730-1900	2				
Mini Dreng Ældste	1999	1730-1900	3					1730-1900	1+			1200-1330	1+		
Mini Dreng Ældste	1998					1600-1730	1					0900-1100	2		
Piger	1996-1997	1600-1730	1+					1730-1900	1+			0900-1030	1+		
Dreng	1997	1630-1800	FA					1600-1730	1+			0900-1030	1+		
Dreng	1996	1730-1900	1					1600-1730	1+			1230-1400	3		
Junior Damer	1995	1600-1730	1+			1800-1915	SØV								
Junior Damer	1994	1730-1900	2			1900-2030	1			1830-2030	4	1400-1500	3		
Junior Herre 95-1	1995			1600-1715	1+	1600-1800	FA			1600-1730	2	1030-1200	1+		
Junior Herre 95-2	1995	1600-1730	2			1730-1900	1+								
Junior Herre 94	1994	1600-1730	3	2000-2130	1	1800-2000	FA			1900-2030	2				
Ynglinge Damer	1992-1993														
1. div. Damer (udgår)	1989-90-91														
Ynglinge Herrer (udgår)	1992-1993														
Ungsenior Herre	1989-90-91	1900-2100	STA	2130-2300	1					1800-2000	STA				
Seniordame 1 - Elitediv.		1900-2045	1	1900-2030	FA			2030-2230	1			1030-1200	1+		
Seniordame 2 – Serie 1						2000-2200	3								
Seniorherre 1 – 1. div.		2045-2245	1			2030-2230	1	1900-2030	1						
Seniorherre 2 – Sekunda								1900-2030	2						
Seniorherre 3								1900-2030	2						
Seniorherre 4								2000-2200	3						
Old Boys	+30 år							1900-2030	2						
Ledige haltider*								2030-2200	2	2030-2200	2				

OBS: ”+” efter halnummeret betyder, at hallen deles mellem 2 eller flere hold.

Yderligere oplysninger: Tim Hansen, tlf. 44 48 31 28, e-mail: tim@roxbox.dk